



## **Q-Prevención** Boletín 006

# Manejo seguro en carreteras y zonas agrestes

**¿Sabías que el manejo seguro en carreteras y zonas agrestes es de suma importancia para prevenir accidentes y garantizar un viaje placentero?**

En el Perú, las carreteras presentan diversas características que demandan especial atención y precaución. En este boletín, te proporcionaremos valiosas consideraciones y consejos para asegurar un viaje seguro en las vías peruanas.

Las carreteras en el Perú pueden ser desafiantes debido a su terreno montañoso y accidentado. Muchas de ellas están llenas de curvas peligrosas, suelen ser angostas y con precipicios a los costados. Un mal cálculo al conducir puede desencadenar un accidente fatal, por lo que se requiere una conducción cuidadosa y atenta.

En algunas zonas, la neblina puede ser densa, reduciendo la visibilidad de manera significativa. En la sierra, la altitud puede afectar el rendimiento de los vehículos, por lo que es necesario adaptarse a las condiciones.

Además, las lluvias intensas pueden dificultar la conducción y provocar deslizamientos de tierra en las zonas agrestes.



A continuación, el equipo de Prevención de Quálitas te presenta **5 consideraciones que debes tener en cuenta para un manejo seguro en carretera y zonas agrestes en el Perú:**

Zzzz...

**1. Procura descansar antes de emprender un viaje largo.**

La fatiga puede afectar tu concentración y tiempo de reacción. Si la ruta es extensa, realiza paradas periódicas para descansar tanto la mente como el cuerpo y los ojos. Aprovecha estas paradas para también revisar el estado del motor y los frenos de tu vehículo.

1.



2.

**2. Verifica las condiciones climáticas antes de salir.**

Infórmate sobre el pronóstico del tiempo y toma precauciones adicionales como utilizar neblineros en zonas de neblina, lluvia u otros fenómenos climáticos adversos. Regula tu velocidad y distancia de seguridad según las condiciones de la carretera.



**3. Realiza una revisión exhaustiva de tu vehículo antes de iniciar el viaje.**

Verifica los neumáticos, frenos, luces y sistemas de seguridad. Asegúrate de llevar una llanta de repuesto y herramientas básicas en caso de una emergencia en el camino.

3.

**4. Respeta los límites de velocidad y las señales de tránsito.**

Recuerda que, en las carreteras de montaña, algunas curvas pueden ser cerradas y requieren una reducción significativa de velocidad.

4.

50



**5. Antes de salir, verifica que tu vehículo cuente con un kit de emergencia y un botiquín completo.**

Estos elementos pueden ser de vital importancia en caso de cualquier eventualidad durante tu recorrido. Asegúrate de incluir herramientas básicas como linterna, agua, alimentos no perecibles y un teléfono móvil con carga completa.

5.



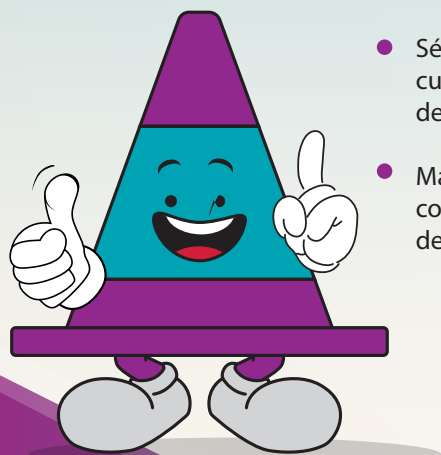
**Quálitas**

COMPAÑÍA DE SEGUROS

Aseguramos autos | Cuidamos personas

# Qualiconsejos:

- Conoce el mapa y planifica tu ruta, asegúrate de tener una idea clara de los puntos de referencia, los cruces importantes y los servicios disponibles en el camino, como estaciones de servicio y áreas de descanso.
- Utiliza el cinturón de seguridad al igual que todos los ocupantes del vehículo. Este simple acto puede salvar vidas en caso de un accidente.
- Mantén tu atención centrada en la conducción, evita el uso del teléfono móvil, el consumo de alimentos o bebidas y cualquier otra actividad que pueda distraerte.
- Sé cortés y respeta a los demás conductores, respeta las normas de tránsito y cede el paso cuando sea necesario. Recuerda que un manejo agresivo o imprudente aumenta el riesgo de accidentes.
- Mantén la calma en situaciones difíciles, si te encuentras en una situación de tráfico complicada o enfrentas condiciones climáticas desfavorables, actúa con prudencia. Tomar decisiones apresuradas o imprudentes solo aumentará los riesgos.



Recuerda que la seguridad vial  
**es tarea de todos.**

**Aseguramos autos**

**Cuidamos personas**



**Qualitas**

COMPAÑÍA DE SEGUROS

Aseguramos autos | Cuidamos personas

[www.qualitasperu.com.pe](http://www.qualitasperu.com.pe)