



Q-Prevención Boletín 005

Manejo defensivo

Según el Observatorio Nacional de Seguridad Vial del MTC, mensualmente se producen más de 250 accidentes de tránsito con consecuencias fatales en el Perú, de los cuales el 90% son causados por acción humana, siendo las principales causas la imprudencia del conductor y el exceso de velocidad.

La buena noticia es que se pueden prevenir, ya que dependen de las elecciones que haga el conductor.

¿Qué es manejo defensivo?

Es una técnica responsable que consiste en estar siempre alerta para prevenir accidentes en la carretera y así anticiparse ante cualquier tipo de riesgo o condición adversa, originada por factores externos provocados por daños en las carreteras, otros conductores, actores de la vía pública o incluso por la naturaleza.

Esta técnica también ayuda a reducir la cantidad de tiempo que el conductor pasa en la carretera, disminuyendo el desgaste del vehículo y el consumo de combustible.

El manejo defensivo es la mejor alternativa para reducir los accidentes de tránsito. Aquí te contamos en qué consiste, cuáles son los elementos, factores y técnicas a tener en cuenta para tu próximo viaje.



Los elementos del manejo defensivo son:

Conocimiento:

Mantenerse informado y conocer las reglas de tránsito vigentes.

Estar Alerta:

Se pueden evitar accidentes si se perciben los riesgos con anticipación.

Previsión:

Es anticiparse a las maniobras de los demás y a los factores de riesgo en accidentes de tránsito.

Juicio:

Reconocer los peligros para decidir a tiempo lo más conveniente.

Habilidad:

Saber manipular los controles de un vehículo y ejecutar perfectamente las maniobras de conducción.



Los factores que originan accidentes de tránsito son:



Naturales:

Tales como lluvia, nieve o neblina.

De la carretera:

Como anchura, pendiente, arqueado, sinuosidades, obstáculos, entre otras.

Del conductor:

Si el conductor no está en las mejores condiciones físicas y mentales, si conduce bajo el consumo de alcohol y drogas, fármacos, con estrés o fatiga.

Del vehículo:

Siempre revisa que tu vehículo esté en buen estado.

Exceso de velocidad:

Disminuye la capacidad de reacción rápida y eficaz ante una posible colisión.

Te mencionamos algunas técnicas del manejo defensivo:



Considerando los principales factores que causan accidentes de tránsito, Quálitas Perú te recomienda las siguientes técnicas:

- Respetar las normas de tránsito.
- Procurar una distancia segura con otros vehículos.
- Tener buena visibilidad, para ello se sugiere mantener limpios los vidrios y espejos retrovisores.
- Utilizar adecuadamente las luces, así como los neblineros, y estar atento a las señales de otros conductores.

Aprender a manejar a la defensiva es una habilidad que se puede adquirir a través de la educación y la constancia.

Es importante recibir una formación adecuada de un instructor de manejo calificado y practicar regularmente las técnicas de conducción segura para mejorar nuestra capacidad de reacción ante situaciones de peligro.

El área de Prevención de Riesgos de Quálitas Perú te presenta estas recomendaciones adicionales para tener en cuenta antes de conducir:

- Utiliza siempre el cinturón de seguridad.
- Evita distraerte con dispositivos electrónicos mientras estés al volante.
- Usar cintas retroreflectantes reduce la probabilidad de impactos laterales.
- Mantén siempre ambas manos en el volante. Planifica tu recorrido.
- Adelanta vehículos solo si es necesario, siempre con precaución y nunca en curvas.



Aseguramos autos

Cuidamos personas



Quálitas

COMPAÑÍA DE SEGUROS

Aseguramos autos | Cuidamos personas

www.qualitasperu.com.pe